

# IMPORTANTES CHECAGENS E EXAMES LABORATORIAIS

Micronutrientes essenciais e reguladores biológicos (hormônios) são responsáveis por otimizar as funções metabólicas, estruturais e fisiológicas do corpo, mas também afetam a saúde emocional dos indivíduos.

Existem prioridades conforme a faixa etária, histórico familiar e estado de saúde de cada um, mas, em geral, são estes os itens mais importantes para serem checados com regularidade e, se necessário, buscar conselho médico sobre a suplementação adequada. Sempre solicite orientação complementar do seu médico de confiança.

- Vitamina A
- Vitamina B6
- Vitamina B9 (Ácido Fólico)
- Vitamina B12
- Vitamina C
- Vitamina D (D3)
- Zinco
- Ferro
- Ferritina
- Magnésio
- Homocisteína
- Selênio
- Cortisol
- Colesterol
- Calcitonina
- Ácido Fólico
- Triglicerídeos
- Testosterona (total e livre)
- Hemoglobina glicada
- Hormônios da Tireoide (TSH, T3 Livre, T4 Livre)



"Quem é curado cura,  
quem é ferido fere."

@welidadancini

Sugestão de Exames: Verificar com o seu médico de confiança, qual a faixa etária ideal para cada exame e se ele se aplica ao seu momento e quadro geral de saúde.

- Hemograma em geral, glicemia em jejum, colesterol, triglicerídeos, função hepática (TGO, TGP), função renal (creatinina, ureia), hormônios da tireoide, urina, ultrassom abdominal, radiografia do tórax, eletrocardiograma, ecocardiograma, dosagem de PSA, exame de prostata (toque retal), creatinina, ureia, colonoscopia, pesquisa de sangue oculto nas fezes, exame de fundo de olho, sorologia para infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).

\*Este informe não é uma solicitação de exames. Esta deve ser feita sob orientação médica especializada.

@pr.psi.edinaldojuarez - 44 999771185 – CRP-08/45205 - [www.oficinadedons.com/lidere-se](http://www.oficinadedons.com/lidere-se)

*A criança ferida, não tratada e crescida, é adulto que se autossabota  
e conspira contra os seus melhores projetos de vida.*